



## Mantenha o equilíbrio

Pensamentos de inconformação, medo, revolta, orgulho, ciúme, inveja, ambição, impaciência e ódio desestabilizam sua mente e causam mal-estar.

Prejudicam o seu presente e o seu futuro.

Tome estrada inversa.

No lugar deles, coloque os de aceitação, de humildade, de respeito aos outros, de paciência e amor.

Bons resultados virão.

Ser otimista é dispor-se a eliminar os defeitos do mundo interior.

Sua face mostra o que você sente.

Quando você está alegre, seguro, confiante, disposto, amoroso, atrai os outros e faz com que eles tenham prazer na sua companhia.

Se estiver triste, inseguro, amargo, rancoroso, eles se afastam.

Seu rosto mostra tudo. Por isso, cuide-se.

Procure ser alegre e amoroso.

Mostre sua confiança em Deus e em si mesmo.

É agradável a face de quem está certo de possuir paz e alegria.